

## INSTRUKCJE OBSŁUGI

### SPRZĘT DO ĆWICZENIA W DOMU FLEXTRAINER

#### KOMPONENTY

- 1x sprzęt FlexTrainer
- 10x samoprzylepna podkładka piankowa
- 1x torba
- 1x diagram ćwiczeń

#### SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Waga: 740 g
- Materiał: ABS, PP



#### SPOSÓB UŻYWANIA

- Ten sprzęt służy do treningu mięśni całego ciała.
- Najpierw wklejamy dołączone do zestawu piankowe podkładki ochronne na deskę do kłęczenia FlexTrainer.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wyregulować poziom oporu gumek.
- Odwróć deskę do kłęczenia do góry nogami i przyciągnij gumy bliżej środka podstawy, aby zwiększyć opór (zobacz zdjęcia poniżej).



- Wybierz jedno z różnych ćwiczeń przedstawionych na dołączonym diagramie ćwiczeń i rozpocznij trening.
- Aby uzyskać kompleksowy program treningowy, zalecamy wykonywanie wielu ćwiczeń.
- Aby uzyskać wskazówki dotyczące budowania własnej rutyny ćwiczeń, skonsultuj się z osobistym trenerem.

#### UWAGI I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Przed rozpoczęciem ćwiczeń z FlexTrainer należy się rozgrzać.
- Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem osoby dorosłej.
- W przypadku wystąpienia bólu lub dyskomfortu należy natychmiast przerwać korzystanie z urządzenia.
- Używaj produktu tylko zgodnie z jego przeznaczeniem.

#### GWARANCJA

Gwarancja jest ważna przez 24 miesiące. Można ją zgłosić do firmy DFVU, Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Słowenia, w celu uzyskania produktu zastępczego lub zwrotu pieniędzy. Wystarczy przesłać nam numer zamówienia i datę zakupu pocztą elektroniczną dostępną po kliknięciu na nasze logo w prawym dolnym rogu. Czas użyteczności produktu wynosi 24 miesiące od daty jego odbioru.





